Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с № 45
/Муслимова Н.В./

МЕНЮ 3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
			Завтрак				A.	4
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	1,93	2,08	14,49	84,58	0,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК			1,792 / 1,79	0,20	0,00	1.00	4,50	0,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ			25,189 / 25,189	1,70	2,00	13,60	80,10	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ			180,021 / 180,021	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	183	КАША РИСОВАЯ РИСОВИННИ В МОМОН В МОМО	150	3,12	3,64	43,25	218,56	0,0
КРУПА РИСОВАЯ			41,981 / 41,98	2,80	0,40	30,20	135,60	0,0
вода питьевая			88,502 / 88,502	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
1	масло сл	АДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,962 / 3,96	0,00	3,20	0,00	28,70	0,0
	ВИНОГРАД	СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	11,321 / 11,32	0,30	0,10	7,20	30,80	0,0
	CAXAP ПЕС		6,038 / 6,038	0,00	0,00	5,80	23,40	0,0
		ированная	1,5/1,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,0
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ		10/10	0,10	8,30	0,10	74,80	0,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		0/0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
				5,10	13,97	57,82	377,94	0,10
T			Завтрак			· .		
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	6	0,02	0,02	0,60	2,90	0,62
	ЯБЛОКИ		7/6,16	0,00	0,00	0,60	2,90	1,0
				0,02	0,02	0,60	2,90	0,72
			Обед					
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	2,32	4,63	9,39	89,19	3,91
	КАРТОФЕЛЬ		50,377 / 30,23	0,60	0,10	4,80	22,60	2,4
	ФАСОЛЬ TVV DESUATIVE		7,17/7,17	1,50	0,10	3,30	20,80	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ			10,849 / 9,14	0,10	0,00	0,70	3,60	0,4
		ДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,849 / 8,14	0,10	0,00	0,60	2,70	0,2
	20-10-2010 P-07-10-00-00-0	1990 November 1997	3,019 / 3,019	0,00	2,40	0,00	21,90	0,0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ			0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
		СОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,981 / 1,98	0,00	1,90	0,00	17,30	0,0
	ПЕТРУШКА СОЛЬ ЙОЛИ	(ЗЕЛЕНЬ) ІРОВАННАЯ	0,66/0,66	0,00	0,00	0,10	0,30	0,40
	оолы иоди	A NOTICE AND A STATE OF THE STA	0,698/0,698	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	30	1,62	3,51	4,97	58,04	0,67
	ГОВЯДИНА Б/К		0/0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ, СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ							and the same of th	

	ВОДА ПИ	AV (2011) (1912) (1914)	19/19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ			6,038 / 6,038	0,80	0,00	3,60	17,50	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ			3,019/3,019	0,00	2,90	0,00	26,30	0,00
	ЯЙЦА КУ	РИНЫЕ (ШТ.)	0,12 wm. / 4,94	0,60	0,60	0,00	7,60	0.00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ			0,20	0.00	1,40	6,70	0.70
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	5,76	30,20	198,96	0,00
	КРУПА ГЕ	РЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	55 / 54,45	6,70	1,70	30,20	162,70	0.00
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ			0,00	0,00	0.00	0.00	0,00
		ДИРОВАННАЯ	1/1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ		5/5	0,00	4,00	0,00	36,30	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,57	1,96	2,69	31,04	1,51
	ВОДА ПИ		50 / 50	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
		ЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,981 / 1,98	0,20	0,00	1,40	6,40	0,00
	MOPKOB6		4,245/3,18	0,00	0,00	0,20	1,10	0,10
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)		3,962/3,33	0,00	0,00	0,30	1,40	0,10
	ТЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ТОМАТНОЕ ПЮРЕ		1,038 / 0,99	0,00	0,00	0,10	0,50	0,60
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		6,981 / 6,98	0,30	0,00	0,80	4,50	0,70
		ОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1/1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,58	90,33	0,00
	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.		18,019 / 18,019	0,00	0,00	13,90	55,70	0,00
	CAXAP ПЕСОК		8,962 / 8,96	0,00	0,00	8,60	34,70	0,00
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ		171/171	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ РЖА	АНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50 / 50	3,30	0.40	21.20	102,00	0.00
	24	,		14,50	16,30	91,03	569,54	6,81
		П	олдник	- 1,,	.0,00	01,00	000,04	0,01
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	15,32	11,34	22,12	254,62	0,15
	ТВОРОГ 5	0% ЖИРНОСТИ	75/75	13,10	6,60	2,20	123,00	0,20
	МУКА ПШЕ	ЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15/15	1,60	0,20	10.20	48.60	0.00
		ИНЫЕ (ШТ.)	0,12 wm. / 4,94	0,60	0,60	0,00	7,60	0,00
		RABIA COURT OF USO SELECTION	5/5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ			0,00	4.00	0.00	22222	
	САХАР ПЕСОК СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		2-11-		100 (0.00)	10000000	36,30	0,00
	CMETAHA		10/10	0,00	0,00	9,70	38,70	
2012		15% ЖИРНОСТИ	0,283 / 0,283	0,00	0,00	0,00	38,70 0,60	0,00
2012	397	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ	0,283 / 0,283	0,00 0,00 0,24	0,00 0,00 0,16	3,21333	38,70	0,00
2012	397 КАКАО-ПО	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК	0,283 / 0,283 90 1,038 / 1,038	0,00	0,00	0,00	38,70 0,60	0,00 0,00 0,00 0,00
2012	397	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК	0,283 / 0,283 90 1,038 / 1,038 11,981 /	0,00 0,00 0,24	0,00 0,00 0,16	0,00 11,71	38,70 0,60 49,28	0,00 0,00 0,00
2012	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК	0,283 / 0,283 90 1,038 / 1,038	0,00 0,00 0,24 0,30 0,00	0,00 0,00 0,16 0,20 0,00	0,00 11,71 0,10 11,60	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40	0,00 0,00 0,00 0,00
2012	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,283 / 0,283 90 1,038 / 1,038 11,981 / 11,98	0,00 0,00 0,24 0,30	0,00 0,00 0,16 0,20	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
2012	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,283/0,283 90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0	0,00 0,00 0,24 0,30 0,00	0,00 0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 0,00	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
2012	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ БЕВАЯ	0,283/0,283 90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0	0,00 0,00 0,24 0,30 0,00 0,00	0,00 0,00 0,16 0,20 0,00	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
2012	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ БЕВАЯ	0,283/0,283 90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0 80/80	0,00 0,00 0,24 0,30 0,00 0,00 0,00	0,00 0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 0,00	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г ВОДА ПИТ	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ТЬЕВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ СОК	90 90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0 80/80	0,00 0,24 0,30 0,00 0,00 0,00 15,56	0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 0,00 11,50	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00 33,83	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 0,00 303,90	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 6,96
	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г ВОДА ПИТ	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ЛАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ БЕВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ	90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0 80/80 Ужин 180 11,981/	0,00 0,00 0,24 0,30 0,00 0,00 0,00 15,56	0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 0,00 11,50	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00 33,83	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 0,00 303,90	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 6,96
ĸ/ĸ	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г ВОДА ПИТ	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ БЕВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ЫЙ БАЙХОВЫЙ	90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0 80/80 Ужин 180 11,981/ 11,98	0,00 0,24 0,30 0,00 0,00 0,00 15,56	0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 11,50 0,00	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00 33,83	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 0,00 303,90 47,57 46,40	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 6,96
к/к	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г ВОДА ПИТ	КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ БЕВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ЫЙ БАЙХОВЫЙ БЕВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0 80/80 Ужин 180 11,981/ 11,98 0,5/0,5 162,02/	0,00 0,00 0,24 0,30 0,00 0,00 15,56	0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 0,00 11,50 0,00 0,00 0,00	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00 33,83 11,80 11,60 0,20	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 0,00 303,90 47,57 46,40 1,20	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 6,96 0,02
	397 КАКАО-ПО САХАР ПЕ МОЛОКО Г ВОДА ПИТ	15% ЖИРНОСТИ КАКАО С МОЛОКОМ РОШОК СОК ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ БЕВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ЫЙ БАЙХОВЫЙ	90 1,038/1,038 11,981/ 11,98 0/0 80/80 УЖИН 180 11,981/ 11,98 0,5/0,5 162,02/ 162,02/	0,00 0,24 0,30 0,00 0,00 0,00 15,56 0,10 0,00 0,00	0,00 0,16 0,20 0,00 0,00 11,50 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	0,00 11,71 0,10 11,60 0,00 0,00 33,83 11,80 11,60 0,20 0,00	38,70 0,60 49,28 2,90 46,40 0,00 303,90 47,57 46,40 1,20 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0

a