



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КЕФИР 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	КЕФИР 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОЛАДЬИ 125	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПОВИДЛО 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 80		ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 80			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	
<b>Ужин</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ 130	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 65	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 100
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 150	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ОВОЩИ квашенные 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КЕФИР 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КЕФИР 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ОЛАДЬИ 65	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ПОВИДЛО 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 60			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	
<b>Ужин</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 130	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100