Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №45 город Ставрополь

Отчет
о работе родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
МБДОУ д/с №45 за 2024 – 2025 учебный год

Оздоровительная работа в ДОО – одна из ключевых проблем в системе дошкольного образования. И это вполне объяснимо – только здоровый ребенок способен на гармоничное развитие. Детский сад и семья – вот две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребенка. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется совместно с семьей, если в ДОО не создано детско-родительское сообщество (дети-родители-педагоги). Поэтому, организуя сотрудничество с семьей по воспитанию здорового ребенка, в МБДОУ д/с № 45 особое внимание уделяется следующим положениям:

- индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье на основе учета их интересов и способностей;
 - систематичность и последовательность работы в течении всего года и всего периода пребывания ребенка в детском саду;
 - взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей на основе доброжелательной критики и самокритики. Укрепление авторитета педагога в семье, а родителей в детском саду.
- Целью данного клуба является пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Основные задачи:

1. Повысить родительскую компетентность в понимании здорового образа жизни и потребностей ребенка;
2. Обеспечить эффективность взаимодействия ДОО и семей воспитанников, в целях оптимизации воспитания и развития детей в условиях ДОО и семьи;
3. Просвещение родителей воспитанников в области физической культуры и здоровья с учетом потребностей и особенностей семей;
4. Обогащать детско-родительские отношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, сохранению и укреплению физического здоровья детей. С учетом запросов родителей был составлен тематический план работы клуба

В 2024 – 2025 учебном году родительский клуб «К здоровой семье через детский сад» продолжил свою работу согласно утвержденному плану работы. Деятельность клуба была также направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей (здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения и т. д.) средствами физической культуры.

В дошкольном образовательном учреждении создана специальная социально-психологическая среда для развития детей с нарушением зрения.

Все запланированные мероприятия с родителями прошли успешно и с интересом. В группах постоянно обновлялись папки-передвижки, освещены такие актуальные вопросы, как: «Основы безопасности жизнедеятельности детей», «Здоровый образ жизни в каждую семью», «Чем занят ребенок на прогулке дома?», «Профилактика ОРВИ, гриппа», «Семья глазами ребенка», «Психологическая готовность детей к школе», «Детский травматизм» и др.

Сентябрь начался с подготовки и отбора методического и информационного материала для родителей. Были разработаны стратегии взаимодействия с семьями воспитанников, выпущен сан-бюллетень по профилактике острых кишечных заболеваний, оформлены уголки здоровья «Закаливание детей»; Консультация «Адаптация ребенка к ДОО» Папки-передвижки по основам безопасности жизнедеятельности детей», проведены консультации индивидуальной программы работы с ребенком»

В октябре 2024 года в ДОУ прошла тематическая декада по ПДД. В рамках профилактического мероприятия были проведены мероприятия, направленные на активизацию работы по профилактике дорожно-транспортного травматизма. Также в конце октября, дети старших и подготовительных групп участвовали в забеге - Всероссийский день бега «Кросс наций -2024». В семьях воспитанников состоялась фотовыставка «День здоровья в каждой семье» и акция: «Безопасно ли ребенку в автомобиле?». Проведены мероприятия с детьми по популяризации здорового питания: «О вкусной и здоровой пище», «Витаминки из корзинки» - посвященные всемирному дню здорового питания. Старшая мед сестра провела консультацию по профилактике ОРВИ, гриппа

Ноябрь – «Совместное развлечение, посвященное дню матери», день открытых дверей «Детский сад и семья – едины», тематическая акция – «День сотрудника органов внутренних дел», где ребята вспомнили и познакомились работой сотрудников ГИБДД.

В декабре прошли подготовка к участию в фестивале для детей с ОВЗ, отметили «Международный день инвалидов».

В декабре 2024 года в ДОУ прошла тематическая декада по ПДД. В рамках профилактического мероприятия были проведены мероприятия, направленные на активизацию работы по профилактике дорожно-транспортного травматизма. Акции социальной направленности «Автомобильное кресло – детям!», «Я выбираю правильный скоростной режим», «Засветись!»

В январе 2025 года – прошли развлечения, посвященные зимним забавам и играм, «Зимние забавы и игры»;

Спортивное развлечение ко Всемирному Дню ребенка «Мама, папа, я – мы в спорте навсегда!»

В феврале прошли праздничные гуляния «Русская масленица», Музыкально-физкультурное развлечение, посвященное Дню защитника Отечества .

В марте для родителей и воспитанников ДОУ, в целях расширения представления о психическом здоровье детей, и способах его поддержания воспитатели организовали - семинар-практикум «Семья – источник психического здоровья ребенка», своевременно оказывали консультативную помощь в виде индивидуальных бесед, консультаций, наглядного материала. Большое внимание уделяется здоровому питанию. Ежемесячно с детьми и родителями воспитанников, проводятся консультации, игры , практикум, наглядная агитация в виде брошюр и консультаций «Рациональное питание ребенка».

В апреле в детском саду был проведен экологический десант «Чистота – залог здоровья», был организован и проведен конкурс для родителей и их детей «Спорт и мы - едины». проведен, день открытых дверей «Мы рады гостям».

В мае организован и проведен круглый стол «Как организовать интересный досуг семьи?» (знакомство родителей с закономерностями развития детей дошкольного возраста, методами и приемами, способствующими развитию гармоничных детско-родительских взаимоотношений, созданию благоприятного эмоционального климата в семье, развивать творческие способности и воображение взрослых и детей в процессе игрового общения);

Проведен праздник развлечение совместно с родителями :«День защиты детей»;

Консультация для родителей «Детский травматизм в летний период времени»

Очень интересно и занимательно прошел День защиты детей – прослеживался индивидуальный творческий подход к оформлению участков детского сада, совместный конкурс рисунков на асфальте «Дети – цветы жизни», активное привлечение родителей в эстафетах и подвижных играх, которые проходили на территории детского сада.

Таким образом, можно сделать вывод, что у родителей сформировано позитивное отношение ко всем здоровьесберегающим и спортивным мероприятиям дошкольного учреждения. У родителей повысился уровень педагогических знаний и, в связи с этим, они оказывают неоспоримую помощь в жизнедеятельности детского сада, а дошкольное учреждение, в свою очередь, оказывает помощь семьям в выполнении воспитательной функции в развитии детей.

Заведующий МБДОУ д/с №45

_____ Н.В. Муслимова