



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120
КАША ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50
Обед									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КЕФИР 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
Ужин									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 65	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАША ВЯЗКАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИЛКАЯ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50
Обед									
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ПРОЖОЖЕВОГО	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ПРОЖОЖЕВОГО	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИЛКАЯ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КЕФИР 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
	ЧАЙ С САХАРОМ					ЧАЙ С САХАРОМ		ЧАЙ С САХАРОМ	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
Ужин									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150