

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,97	9,00	20,11	173,45	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,54 / 9,54	0,00	7,90	0,10	71,40	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,966 / 38,966	2,90	1,10	20,00	102,10	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,24	16,79	99,01	0,48
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,954 / 1,954	0,20	0,00	1,00	4,90	0,00
		САХАР ПЕСОК	11,839 / 11,839	0,00	0,00	11,40	45,80	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,299 / 92,299	2,60	2,20	4,30	48,30	0,50
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,908 / 105,908	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,83	6,14	23,57	169,52	0,50
		ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	17,471 / 17,471	2,00	1,10	10,50	59,70	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,55 / 61,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	96,552 / 96,552	2,70	2,30	4,50	50,50	0,50
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,828 / 0,828	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	8,851 / 8,851	0,00	0,00	8,50	34,20	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,448 / 3,448	0,00	2,70	0,00	25,00	0,00
				10,59	17,38	60,47	441,98	0,98
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	2,08	6,11	11,67	109,96	4,64
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,591 / 6,591	0,70	0,10	4,50	21,30	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,818 / 1,818	0,00	1,50	0,00	13,20	0,00
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,068 шт. / 2,742	0,30	0,30	0,00	4,20	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,821 / 22,821	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,659 / 1,659	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КАРТОФЕЛЬ	58,75 / 35,25	0,70	0,10	5,50	26,30	2,80
		МОРКОВЬ	12,386 / 9,29	0,10	0,00	0,60	3,20	0,20
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,386 / 10,385	0,10	0,00	0,90	4,20	0,40
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,205 / 4,205	0,00	4,10	0,00	36,70	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,921 / 136,921	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,159 / 2,039	0,10	0,00	0,20	1,00	1,20
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,68	26,72	30,35	448,66	1,60
		КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	146,705 / 105,624	18,60	18,80	0,00	243,90	0,80
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,841 / 2,841	0,00	2,20	0,00	20,70	0,00
		МОРКОВЬ	17,045 / 12,784	0,20	0,00	0,90	4,40	0,20
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,159 / 14,413	0,20	0,00	1,20	5,70	0,60
		КРУПА РИСОВАЯ	39,886 / 39,485	2,70	0,40	28,30	127,60	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,341 / 5,341	0,00	5,10	0,00	46,60	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,852 / 1,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,69	3,86	2,76
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	27,841 / 27,561	0,20	0,00	0,70	3,90	2,80

2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,39	0,45	21,68	104,30	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ			51,136 / 51,136	3,40	0,40	21,70	104,30	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,10	0,04	21,53	87,38	0,51
СЛИВА САДОВАЯ			14,091 / 12,682	0,10	0,00	1,20	6,00	0,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ			158,895 / 158,895	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК			21,023 / 21,023	0,00	0,00	20,40	81,40	0,00
				27,47	33,35	85,92	754,16	10,49
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	90	12,26	10,65	41,56	312,47	0,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ			41,477 / 41,477	4,40	0,50	28,10	134,30	0,00
САХАР ПЕСОК			11,932 / 11,932	0,00	0,00	11,50	46,20	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ			2,045 / 2,045	0,00	1,60	0,00	14,80	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)			0,182 шт. / 7,321	0,90	0,80	0,10	11,20	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ			15,341 / 15,341	0,40	0,40	0,70	8,10	0,10
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ			36,932 / 36,932	6,40	3,20	1,10	60,50	0,10
ДРОЖЖИ			0,909 / 0,909	0,10	0,00	0,00	0,70	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ			0,92 / 0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН			0,011 / 0,011	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ			4,205 / 4,205	0,00	4,10	0,00	36,70	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	11,74	47,32	0,02
САХАР ПЕСОК			11,932 / 11,932	0,00	0,00	11,50	46,20	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ			0,477 / 0,477	0,10	0,00	0,20	1,20	0,00
				12,36	10,65	53,30	359,79	10,66
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,66	0,14	10,95	51,67	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ			21,818 / 21,818	1,70	0,10	10,90	51,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,71	0,14	14,44	61,46	2,86
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			142,941 / 142,941	0,70	0,10	14,40	61,50	2,90
				2,37	0,28	25,39	113,13	13,52

Шеф-повар _____

Быковская Л.А.