

# МЕНЮ

25 июля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012		<b>БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ</b>	<b>40</b>	<b>2,29</b>	<b>8,15</b>	<b>15,49</b>	<b>144,60</b>	<b>0,00</b>
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,824 / 8,824	0,00	7,30	0,10	66,00	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30 / 30	2,30	0,90	15,40	78,60	0,00
2012	395	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	<b>150</b>	<b>1,91</b>	<b>1,49</b>	<b>13,47</b>	<b>75,43</b>	<b>0,32</b>
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,765 / 1,765	0,20	0,00	0,90	4,40	0,00
		САХАР ПЕСОК	10 / 10	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	61,765 / 61,765	1,70	1,50	2,90	32,40	0,30
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,47 / 88,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	<b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ</b>	<b>130</b>	<b>3,47</b>	<b>4,15</b>	<b>20,90</b>	<b>135,19</b>	<b>0,28</b>
		ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	16,471 / 16,471	1,90	1,00	9,90	56,30	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,011 / 52,011	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	52,941 / 52,941	1,50	1,30	2,40	27,70	0,30
		САХАР ПЕСОК	8,824 / 8,824	0,00	0,00	8,50	34,10	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,353 / 2,353	0,00	1,80	0,00	17,10	0,00
				<b>7,67</b>	<b>13,79</b>	<b>49,86</b>	<b>355,22</b>	<b>0,60</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b>	<b>150</b>	<b>1,87</b>	<b>3,63</b>	<b>10,82</b>	<b>83,56</b>	<b>3,25</b>
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,059 / 7,059	0,80	0,10	4,80	22,90	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,765 / 1,765	0,00	1,50	0,00	12,80	0,00
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,059 шт. / 2,365	0,30	0,30	0,00	3,60	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,139 / 23,139	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,765 / 0,765	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КАРТОФЕЛЬ	48,824 / 29,294	0,60	0,10	4,70	21,90	2,40
		МОРКОВЬ	11,765 / 8,826	0,10	0,00	0,60	3,00	0,20
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,176 / 9,406	0,10	0,00	0,80	3,80	0,40
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,765 / 1,765	0,00	1,70	0,00	15,40	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113,939 / 113,939	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,588 / 0,588	0,00	0,00	0,00	0,30	0,40
2012	304	<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>	<b>130</b>	<b>17,86</b>	<b>23,80</b>	<b>21,93</b>	<b>373,04</b>	<b>1,24</b>
		КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	122,941 / 88,55	15,60	15,80	0,00	204,40	0,60
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,765 / 1,765	0,00	1,50	0,00	12,80	0,00
		МОРКОВЬ	12,353 / 9,267	0,10	0,00	0,60	3,10	0,20
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,353 / 10,358	0,10	0,00	0,80	4,10	0,40
		КРУПА РИСОВАЯ	28,824 / 28,523	1,90	0,30	20,50	92,20	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,471 / 6,471	0,00	6,30	0,00	56,50	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,471 / 1,471	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>	<b>30</b>	<b>0,24</b>	<b>0,03</b>	<b>0,75</b>	<b>4,22</b>	<b>3,01</b>
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,353 / 30,136	0,20	0,00	0,80	4,20	3,00

2008		<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>	<b>41</b>	<b>2,73</b>	<b>0,36</b>	<b>17,45</b>	<b>83,98</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	41,176 / 41,176	2,70	0,40	17,50	84,00	0,00
<b>2008</b>	<b>394</b>	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>	<b>150</b>	<b>0,11</b>	<b>0,04</b>	<b>18,93</b>	<b>77,12</b>	<b>0,55</b>
		СЛИВА САДОВАЯ	15,294 / 13,765	0,10	0,00	1,30	6,50	0,60
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	128,5 / 128,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	18,235 / 18,235	0,00	0,00	17,70	70,60	0,00
				<b>22,81</b>	<b>27,86</b>	<b>69,88</b>	<b>621,92</b>	<b>8,65</b>
<b>Полдник</b>								
<b>2012</b>	<b>483</b>	<b>ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ</b>	<b>70</b>	<b>8,80</b>	<b>6,34</b>	<b>35,88</b>	<b>236,38</b>	<b>0,12</b>
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	38,235 / 38,235	4,00	0,50	25,90	123,90	0,00
		САХАР ПЕСОК	8,824 / 8,824	0,00	0,00	8,50	34,10	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,765 / 1,765	0,00	1,50	0,00	12,80	0,00
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,118 шт. / 4,737	0,60	0,50	0,00	7,20	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,882 / 15,882	0,50	0,40	0,80	8,30	0,10
		ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	20,588 / 20,588	3,60	1,80	0,60	33,80	0,00
		ДРОЖЖИ	1,176 / 1,176	0,10	0,00	0,00	0,90	0,00
		ВАНИЛИН	0,118 / 0,118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,765 / 1,765	0,00	1,70	0,00	15,40	0,00
<b>к/к</b>	<b>к/к</b>	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>150</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>9,87</b>	<b>39,83</b>	<b>0,02</b>
		САХАР ПЕСОК	10 / 10	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,471 / 0,471	0,10	0,00	0,20	1,20	0,00
				<b>8,89</b>	<b>6,34</b>	<b>45,75</b>	<b>276,21</b>	<b>8,79</b>
<b>Ужин</b>								
<b>2008</b>		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>16</b>	<b>1,26</b>	<b>0,10</b>	<b>8,27</b>	<b>39,01</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	16,471 / 16,471	1,30	0,10	8,30	39,00	0,00
<b>2008</b>	<b>442</b>	<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b>	<b>143</b>	<b>0,71</b>	<b>0,14</b>	<b>14,44</b>	<b>61,46</b>	<b>2,86</b>
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142,941 / 142,941	0,70	0,10	14,40	61,50	2,90
				<b>1,97</b>	<b>0,24</b>	<b>22,71</b>	<b>100,47</b>	<b>11,65</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Быковская Л.А.