

Консультация для родителей

«Сахарный диабет у детей»

Сахарный диабет представляет собой хроническое эндокринное заболевание, для которого характерно длительное повышение концентрации глюкозы в крови. Это приводит к нарушениям обменных процессов в организме и ряду изменений в работе органов.



Различают сахарный диабет 1 типа и сахарный диабет 2 типа. У детей чаще всего встречается сахарный диабет 1 типа, инсулинозависимый диабет, при котором в крови отмечается резкое повышение уровня глюкозы в результате недостатка инсулина.

Инсулин – это гормон, который вырабатывает поджелудочная железа для контроля уровня сахара крови. Именно инсулин способствует попаданию глюкозы из крови в клетки организма малыша, обеспечивая их энергией. «Излишки» сахара организм запасает в виде гликогена в печени.

Если поджелудочная железа не может производить достаточное количество инсулина, клетки организма теряют способность усваивать глюкозу. В итоге, она накапливается в крови, вызывая симптоматику сахарного диабета.

Причины сахарного диабета

Сахарный диабет 1 типа возникает в результате разрушения бета-клеток поджелудочной железы. Оставшиеся клетки не справляются с задачей – они физически не могут выработать столько инсулина, сколько организму ребенка требуется для «переработки» глюкозы.

До сих пор достоверно не доказаны причины сахарного диабета, но установлены механизмы, которые могут запустить патологический процесс разрушения бета-клеток, это:

- вирусные инфекции (краснуха, ветряная оспа, эпидемический паротит и др.), в том числе и перенесенные матерью во время беременности;
- хронический или острый панкреатит;
- хронические стрессы;
- онкологические заболевания;
- аутоиммунные заболевания.

Важную роль в развитии заболевания играет наследственная предрасположенность к инсулинозависимому диабету.



Симптомы сахарного диабета

Для сахарного диабета обоих типов характерны частые, обильные мочеиспускания, особенно в ночное время. При этом моча ребенка может иметь характерный запах ацетона или прелых яблок. Также обращает на себя внимание постоянная жажда и неукротимый голод. Кроме того, как правило, наблюдается слабость, повышенная утомляемость раздражительность, сухость во рту.

Второстепенными признаками сахарного диабета 1 типа являются кожный зуд, головные боли, нарушения сна, частые кожные воспалительные заболевания.

Диагностика сахарного диабета

К сожалению, зачастую диагноз ставится при поступлении ребенка в стационар в состоянии, близкому к гипергликемической коме. Предположительный диагноз доктор подтверждает следующими исследованиями:

- анализ крови на глюкозу;
- анализ мочи на глюкозу;
- глюкозотолерантный тест;
- определение гликозилированного гемоглобина;
- определение инсулина и С-пептида в крови.



Лечение сахарного диабета у детей

Как уже было сказано выше, при сахарном диабете 1 типа инсулин не вырабатывается или его недостаточно. Следовательно, основным методом лечения заболевания является обеспечение организма ребенка недостающим количеством гормона.

Кто же, если не я...Кто же, если не я...

Сейчас другие инсулины, не такие жесткие как даже 10 лет назад, осложнений намного меньше стало. Инсулин вводится подкожно с помощью инсулиновых шприцов, либо дозаторов. Очень важный момент – индивидуально разрабатываемая терапия. Препараты и их дозировка подбираются доктором для каждого маленького пациента, учитывая возраст, вес, тяжесть течения заболевания, общее состояние здоровья и двигательную активность.

Родителям и старшим детям настоятельно рекомендуется отучиться в специальной Школе диабета, где их научат соблюдать баланс между введением инсулина, диетой и физической нагрузкой.

Чтобы контролировать сахарный диабет у детей, в первую очередь нужно постоянно контролировать уровень сахара в крови. Это позволяет доктору анализировать правильность подобранной терапии и расчета доз лекарственных препаратов, а родителям знать, что ребенок находится в стабильном состоянии и не ждет помощи. Периодически врач корректирует терапию, меняя количество инъекций и тип инсулина (короткого, промежуточного и длительного действия).

Важнейшим условием лечения является соблюдение диеты. Доктор должен обучить маленького пациента и его родителей рассчитывать приемы пищи в соответствии с дозировками инсулина, дать список разрешенных, допустимых и полностью запрещенных продуктов питания. Также эндокринолог расскажет о физической нагрузке, ее влиянии на сахар в крови и необходимости его корректировать.

